

## 2022年度拉萨市优质网络课程授课教师名单

小学				
序号	学校	授课教师	授课内容	日期
1	达孜区中心小学	普布次仁	心中的110	2022/7/4
2	达孜区中心小学	扎西尼玛	འཇགས་	2022/6/27
3	羊达小学	巨增桑珠	空气占据空间吗?	2022/6/23
4	日多中心小学	德庆仓决	谜语	2022/6/22
5	达孜区中心小学	珍珠绒姆	彩色的梦	2022/6/20
6	姜昆小学	李艳梅	Unit6BLet'stalk	2022/6/16
7	达孜区中心小学	米玛曲珍	找规律	2022/6/13
8	茶巴拉乡小学	程粼	海上日出	2022/6/8
9	甲玛乡希望小学	拉巴卓玛	混合运算（第五单元）	2022/6/8
10	续迈乡完小	宋绍玉	生活离不开规则	2022/6/7
11	达孜区中心小学	坚才	安全的玩	2022/6/6
12	乃琼小学	大次仁卓玛	ཐུགས་སྐྱེལ་མཁའ་ལམ་ལྟུང་བ།	2022/6/2
13	达孜区中心小学	扎西尼玛	དབྱིན་གྱི་ཁ་བ།	2022/5/30
14	第一小学	赵芸	折线统计图	2022/5/27
15	德庆小学	巨增嘎旦	ས་བྱུ་དགོན་པ་	2022/5/26
16	扎雪乡中心小学	尼玛确巴	འཛོལ་	2022/5/25
17	马镇小学	阿旺索朗	复式统计表	2022/5/19
18	日多中心小学	边巴次旺	ལོང་བ་དང་ལ་ལིལ།	2022/5/18
19	麻江乡完小	次仁桑珠	会变的影子	2022/5/17
20	达孜区中心小学	尼玛次松	折线统计图	2022/5/16
21	实验小学	郝雪莲	荷叶圆圆	2022/5/13
22	古荣小学	扎西元旦	年、月、日	2022/5/12
23	实验小学	田遇雨	牛奶盒版画	2022/5/12
24	曲水县小学	尼珍	树和喜鹊	2022/5/11
25	帕古乡完小	索朗	盲人与瘸子	2022/5/10
26	达孜区中心小学	孔琴玲	知法守法依法维权	2022/5/9
27	实验小学	卢一凡	小数的初步认识	2022/5/6
28	羊达小学	央珍	军神	2022/5/5
29	实验小学	张金香	咏鹅	2022/5/5
30	姜昆黄小勇小学	巨珍	རང་ཚོད་མ་ཟིན་པའི་ཐུགས་སྐྱེལ་	2022/4/28
31	实验小学	周芹	Unit3ToysLesson2	2022/4/28
32	扎西岗南京希望小学	王建华	长方体的表面积	2022/4/27
33	羊八井镇中心小学	晋美白旦	《写诗作文》	2022/4/26
34	续迈乡完小	赵满玲	一匹出色的马	2022/4/26
35	达孜区中心小学	普布次仁	མཛོན་འཛོད་རགས་འབྲུ།	2022/4/25
36	实验小学	贺丽颖	认识磁铁	2022/4/22
37	实验小学	孟昭夏	认识图形二	2022/4/21
38	墨竹工卡县门巴中心	阿吉贡桑	四年级	2022/4/20
39	尼木乡完小	巨增格列	绝句	2022/4/19
40	达孜区中心小学	米玛拉姆	四个太阳	2022/4/18
41	实验小学	奚瑞香	《晓出净慈寺送林子方》	2022/4/15
42	实验小学	王素萍	树和喜鹊	2022/4/14
43	曲水县茶巴拉乡小学	巨增朗杰	乘除法的简便计算	2022/4/13
44	尼江中心小学	白珍	琥珀	2022/4/13
45	公塘乡中心小学	拉巴琼达	吃水不忘挖井人	2022/4/12
46	尼木县中心小学	次仁穷达	初雪	2022/4/12
47	林周县苏州小学	格桑德吉	观察物体（二）	2022/4/11
48	达孜区中心小学	黄福儒	平均数	2022/4/11
初中				
序号	学校	授课教师	授课内容	日期

1	林周县中学	巨增玉措	一颗小桃树	2022/6/28
2	堆龙区中学	格桑曲珍	基本经济制度	2022/6/23
3	林周县中学	南木卓	ཆེན་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐོར་	2022/6/21
4	堆龙区中学	王雪梅	特殊的平行四边形第2课时（菱形的判定）	2022/6/9
5	达孜区中学	毛志鸿	动能和势能	2022/6/8
6	当雄县中学	卓央	Whatdoeshelooklike?sectionA(1a_1c)	2022/6/8
7	林周县中学	郭丽丽	unit5sectionA	2022/6/7
8	堆龙区中学	普布德吉	《统计中考》专题复习	2022/6/2
9	达孜区中学	达冲	中国石拱桥	2022/6/1
10	林周县中学	宋成林	孙权劝学	2022/5/31
11	曲水县中学	张明敏	不等式及其解集	2022/5/27
12	堆龙区中学	边珍	《我们的情感世界》	2022/5/26
13	林周县中学	李云娟	《定风波》(莫听穿林打叶声)	2022/5/17
14	尼木县中学	益西曲珍	出师表	2022/5/17
15	第一中学	马燕	《简·爱》名著复习	2022/5/13
16	曲水县中学	潘雪艳	对外开放	2022/5/13
17	堆龙区中学	陈小龙	人体的呼吸	2022/5/12
18	当雄县中学	江时峰	功	2022/5/11
19	林周县中学	欧思琼	Unit14:SectionB2b-3b	2022/5/10
20	尼木县中学	杨梦露	陋室铭	2022/5/10
21	堆龙区中学	德吉	《曹刿论战》	2022/5/5
22	第一中学	汤英	第四章第三节体循环和肺循环	2022/4/29
23	曲水县中学	唐萍	加减消元法解二元一次方程组	2022/4/29
24	堆龙区中学	卓玛群宗	《元朝的统治》	2022/4/28
25	当雄县中学	才让东知	利用化学方程式的简单计算	2022/4/27
26	尼木县中学	马世洁	宋元时期的都市和文化	2022/4/26
27	墨竹工卡县中学	德西卓嘎	二元一次方程组—加减法	2022/4/25
28	第一中学	王柱	Unit3SectionB2a-2e	2022/4/22
29	曲水县中学	薛治国	浮力	2022/4/22
30	堆龙区中学	阿奴	What'sthehighestmountainintheworld?	2022/4/21
31	达孜区中学	达娃卓玛	立方根	2022/4/20
32	当雄县中学	何敏	不等式及其解集	2022/4/20
33	尼木县中学	张赞	酸碱盐复习课——探究氢氧化钠的变质	2022/4/19
34	堆龙区中学	巴桑拉姆	送杜少府之任蜀州	2022/4/14
35	达孜区中学	房瑞瑞	介词	2022/4/13
36	当雄县中学	次珠	ཆེན་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐོར་	2022/4/13
37	林周县中学	韦燕	利用气体还原性冶炼金属专题复习	2022/4/12
38	尼木县中学	闫宗霞	集体生活邀请我	2022/4/12

### 高中

序号	学校	授课教师	授课内容	日期
1	拉萨市第四高级中学	铁馥荔	《基因指导蛋白质的合成》	2022/7/7
2	拉萨市北京中学	次仁更才	细胞核--系统的控制中心	2022/7/7
3	拉萨市第三高级中学	次旺琼达	民间口头修辞	2022/7/6
4	拉萨市第四高级中学	杨凤鸣	《北美地区的自然地理特征》	2022/6/30
5	拉萨市北京中学	巨增宗巴	乳畜业	2022/6/30
6	拉萨北京实验中学	达娃措姆	ATP的主要来源——细胞呼吸	2022/6/28
7	拉萨北京实验中学	央宗	大规模的海水运动	2022/6/28
8	拉萨市第四高级中学	扎西罗布	《化学反应速率》	2022/6/23
9	拉萨市北京中学	益西拉姆	五四运动与中国共产党的诞生	2022/6/23
10	拉萨市第三高级中学	王玲玲	body language	2022/6/22
11	拉萨江苏实验中学	次卓嘎	I am watching TV	2022/6/22
12	拉萨北京实验中学	昌决	全球航路的开辟	2022/6/21
13	拉萨市第四高级中学	杨洋	《PPT中的动画制作》	2022/6/16
14	拉萨市第四高级中学	罗忠萍	《表格数据的加工与表达》	2022/6/16
15	拉萨市北京中学	涂梓莹	排列组合综合问题之隔板法	2022/6/16
16	拉萨市第三高级中学	吴雪莉	人的认识从何而来	2022/6/15
17	拉萨市第四高级中学	金次	《任意角的三角函数》	2022/6/2
18	拉萨市第四高级中学	钟祥华	y=asin(ωx+φ)的图像	2022/6/2

19	拉萨市北京中学	孙海东	Working the land Readin	2022/6/2
20	拉萨市第三高级中学	沈小凤	如何初步读懂一篇古诗文	2022/6/1
21	拉萨北京实验中学	齐亚玲	A Letter of Thanks	2022/5/31
22	拉萨北京实验中学	米玛普尺	ཆེན་ཐུན་རིག་ཐུན་ཤེས་བྱ་ལས་འཇུས་འཛོལ་ཐུན།	2022/5/31
23	拉萨市第四高级中学	李能亿	《文化发展的基本路径》	2022/5/26
24	拉萨市第四高级中学	次仁央金	《高考书信之邀请信》	2022/5/26
25	拉萨市北京中学	王利利	必修二第四课第二框我国的社会保障	2022/5/26
26	拉萨市第三高级中学	徐传颂	世界是永恒发展的	2022/5/25
27	拉萨江苏实验中学	冷木吉	不等式及其解集	2022/5/25
28	拉萨市第四高级中学	次央	《书愤》	2022/5/19
29	拉萨北京实验中学	王艳泓	正确对待外来文化	2022/5/17
30	拉萨市第四高级中学	次仁卓嘎	《ཉགས་རིགས།》	2022/5/12
31	拉萨市第四高级中学	格桑央宗	《生活中的圆周运动》	2022/5/12
32	拉萨市北京中学	何利芬	必修二Unit4Wildlifeprotection听说课	2022/5/12
33	拉萨市第三高级中学	梁娜娜	高考题型备考攻略——非选择题	2022/5/11
34	拉萨江苏实验中学	达娃央宗	情绪的管理	2022/5/11
35	拉萨北京实验中学	王梦琪	源于生活，高于生活	2022/5/10
36	拉萨市第四高级中学	白玛卓玛	《DNA的分子结构》	2022/5/5
37	拉萨市第四高级中学	胡恩云	《实践是认识的基础》	2022/5/5
38	拉萨市北京中学	马瑞	向量	2022/5/5
39	拉萨市北京中学	夏海华	限定性定语从句	2022/4/28
40	拉萨市第三高级中学	董显刚	共点力的平衡	2022/4/27
41	拉萨江苏实验中学	次仁央金	葛丹格言	2022/4/27
42	拉萨北京实验中学	潘虹	3.1数系的扩充和复数的概念	2022/4/26
43	拉萨北京实验中学	潘虹	复数	2022/4/26
44	拉萨市北京中学	何英	非谓语动词之动词ing用法	2022/4/21
45	拉萨市第三高级中学	匡冬梅	解三角形小题解题策略	2022/4/20
46	拉萨北京实验中学	杨艳群	《阿房宫赋》与《六国论》比较阅读	2022/4/19
47	拉萨市第四高级中学	达瓦桑姆	《西汉与东汉-统一多民族封建国家的巩固	2022/4/14
48	拉萨市北京中学	索平	高考地理答题方法	2022/4/14
49	拉萨北京实验中学	王菲	临安春雨初霁	2022/4/12
50	拉萨北京实验中学	郭晓虹	头部的画法	2022/4/12